

ビューティフルスキンからおすすめの商品や肌に関する知識など  
季節に合わせた情報をお届けします。

## 紫外線を浴びた 肌のケアに

この時期、気になる肌の乾燥やくすみ、しみなどの肌トラブルは紫外線ダメージによるものかもしれません。スノーリフティクリームは、肌のうるおいを閉じ込めるだけでなく、ビタミンA誘導体が肌の代謝を高めるので、紫外線によるダメージをケアして透明感のある明るい肌に導きます。さらに、べたつきがないので暑さや湿度が気になる夏でも快適にお使いいただけます。



スノーリフティクリーム(美容クリーム)  
30g 9,218円(税込)



## 夏場の紫外線対策は ファンデーションだけで大丈夫？



ビューティフルスキンのファンデーションは、SPF50+PA++++の紫外線防止効果があるため、日常的な紫外線だけでなく、夏場やレジャーの紫外線もしっかり防ぎます。



..... 対策のポイント .....

1



お顔全体に「色がつく程度」につける。

2



日に当たりやすいほほ骨などは、重ね付けする。

3



2~3 時間ごとにこまめな塗りなおしをする。

さらに対策を強化したい場合は、ノン UV ミルクやサンプロテクションなどの日焼け止めアイテムを併用しましょう。



忘れていませんか？

## 目の紫外線対策

日焼け止めや日傘、アームカバーなどさまざまな紫外線対策アイテムを活用している女性を見かけますが目の紫外線対策はしていますか？

今回は「目の日焼け」をご紹介します。

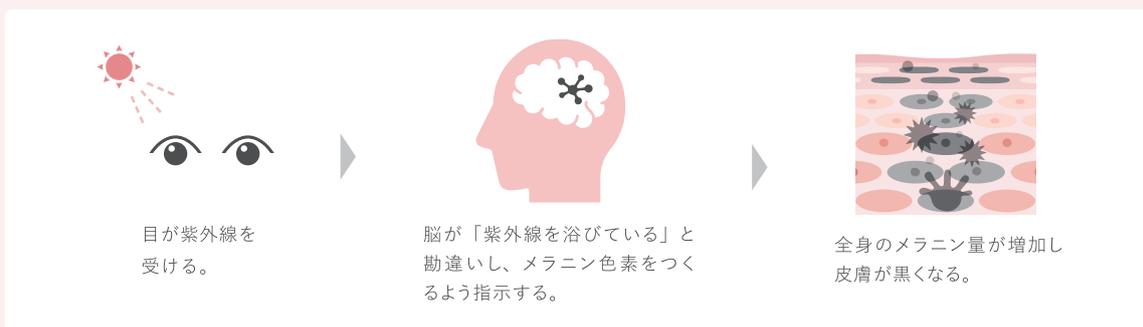
### ☑ 目が日焼けすると…

目が日焼けをすると角膜が炎症を起こして充血や異物感、乾燥などさまざまなトラブルが起こります。また、長期的に繰り返し強力な紫外線を受け続けると水晶体が老化して白内障を起こすリスクも増加します。



### ☑ 肌も黒くなる「目の日焼け」

これまでは肌に紫外線を浴びたところが日焼けして黒くなったり赤くなったりと言われていましたが、最近の研究で肌に紫外線を浴びなくても目が紫外線を浴びることで肌が黒くなることがわかりました。



### ☑ サングラスで美白ケア

肌の紫外線対策をがんばっても目が日焼けしては美白ケアが追いつきません。UV加工されたメガネやサングラスを活用して目も紫外線のダメージから守りましょう。ただし、色が濃いサングラスは瞳孔が大きくなって紫外線を吸収しやすくなるのでご注意ください。



## スタッフコラム

ビューティフルスキンの石下です。今の時代、メールやLINEで気軽に連絡がとれますが、最近は友人と手書きの手紙を送りあうのがマイブームです。紙だからこそ伝わるあたたかみがあり、受け取るととてもうれしいです。この季刊誌も、みなさまへお手紙を送るような気持ちでお届けしているので、少しでも美肌づくりのお役に立てたら幸いです。



## LINEで簡単！ お悩み相談

肌悩みに応じた商品選びや使い方などの疑問に、お客様相談室スタッフがチャット形式でお答えします。お気軽にご相談ください。

ビューティフルスキン  
公式LINEアカウント



QRコードから  
友だち追加でご相談